

Studio Fitness Jana

FITNESS víkend









Špindlerův Mlýn
16.10. – 18.10.2020

Zvu Vás všechny na **Fitness víkend na horách** na krásném místě ve Špindlu s nádhernými výhledy. Společně pojd'me načerpat energii a posílit imunitu, zacvičit si a pobavit se.

OREA RESORT HORAL, Špindlerův Mlýn

https://www.orearesorthoral.cz/?utm_source=google&utm_campaign=Knowledge_Graph&utm_medium=organic

Pestrý program, nudit se jistě nebudete! Lekce zaměřené na:

-  posílení středu těla a hlubokého stabilizačního systému,
-  problémové partie,
-  **svalové uvolnění, strečink,**
-  Tabata, intervalový trénink, kondice
-  venkovní workout
-  yoga, meditace.....

Cena: 4 500,- v ceně je snídaně formou bufetu, večere za příplatek, 2 noci a 3 dny ubytování ve dvoulůžkovém pokoji
jednolůžkový pokoj dle domluvy
neomezený vstup do hotelového bazénu, vířivky, sauny, parní lázně, WIFI, parkování

Příplatky:

600,- za psa ☺

Rezervace a detail info: Jana Velkoborská, tel: 602 180 940 nebo

jvelkoborska@studiofitnessjana.com

Záloha na pobyt do 2.10. ve výši 50 % a do 10.10. zbytek doplatku.